



## OSTEOPATHIE EN DARMKRAMPJES BIJ BABY'S

Ongeveer negentig procent van het huilen bij baby's tussen de 0 en 3 maanden wordt veroorzaakt door darmkrampjes. Binnen 3 maanden verdwijnen deze kolieken, als de darmen rijp genoeg zijn, spontaan. Minder frequente oorzaken van het huilen in deze leeftijdscategorie zijn reflux(spugen), koemelkallergie, spanning in nek en schedel( tgv bevalling) en nog wat sporadisch voorkomende pathologische toestanden zoals inklemmende hernia's (navel-en liesbreukjes). De meeste breukjes veroorzaken echter geen klachten bij de baby's.

Als een baby op de 3 ergste dagen in een week meer dan 3 uur huilt + jengelt(over 24 uur) dan is er sprake van een huilbaby. Dan is het van belang om hulp te zoeken bij een osteopaat.

Normaal huilgedrag ligt rond de anderhalf uur op de 3 ergste dagen.

### **DARMKRAMPJES:**

Infantiele kolieken(de medische term voor krampjes bij baby's) komt zeer frequent voor in onze contreien. In Nederland tussen de 17 en 20 procent van alle geboortes. In Scandinavië ligt dat percentage nog hoger(23 procent) rond de evenaar komt dit probleem nauwelijks voor.

Een hormonale disbalans speelt waarschijnlijk een grote rol bij de kolieken. Bij bloedanalyses vindt men bij huilbaby's een verhoging in het gehalte van de hormonen motiline en serotonine.

Beide hormonen hebben een stimulerend effect op de darmen. Als de darmen onrijp zijn gaat de baby o.a. meer motiline produceren met de bedoeling de darmen te stimuleren. Te veel motiline geeft dus krampen. Daarnaast wordt tussen de 0 en 3 maanden het hormoon melatonine nog niet (voldoende)geproduceerd. Melatonine(het dag- en nachthormoon) heeft een ontspannend effect op de darmen. Na 3 maanden gaat de baby steeds meer melatonine produceren, krijgt daardoor een beter dag- en nachtritme, maar ook de darmen voelen bij baby's, die ouder zijn dan 3 maanden, veel meer ontspannen aan. De krampen verdwijnen spontaan.

### **OSTEOPATHIE EN DARMKRAMPJES:**

Door middel van osteopathie worden de darmen ontspannen. Dit heeft een gunstig effect op de krampjes, waarschijnlijk doordat het motilinegehalte afneemt . Ook de baby zelf ontspant tijdens de behandeling.

Een of twee behandelingen is veelal voldoende om de krampen tot normaal te reduceren.

Deze unieke benadering over het ontstaan en behandelen van darmkrampjes is ontwikkeld door Fons ter Keurs.

### **VOLKOMEN VEILIG**

De behandeling van baby's in onze praktijk is absoluut onschadelijk..

De behandeling is zelfs prettig voor de baby.

Fons ter Keurs heeft al meer dan 20 jaar ervaring met behandelen van baby's, hij ziet er meer dan 300 per jaar.